

Laufinformation

**ÖSTM Langdistanz, WRE, 11. Austriacup &
ÖSTM/ÖM Mitteldistanz, WRE, 12. Austriacup, ASKÖ BM**
Bad Leonfelden, 12.-13. September 2026

Organisation:

Veranstalter:	Österreichischer Fachverband für Orientierungslauf
Durchführung:	OLG Naturfreunde Linz
Wettkampfleiter:	Thomas Obermüller
Bahnleger:	Stefan Falk (Langdistanz), Gottfried Zöbl (Mitteldistanz)
Techn. Delegierter:	Alexander Srb
WRE-Delegierter:	Eugen Kainrath

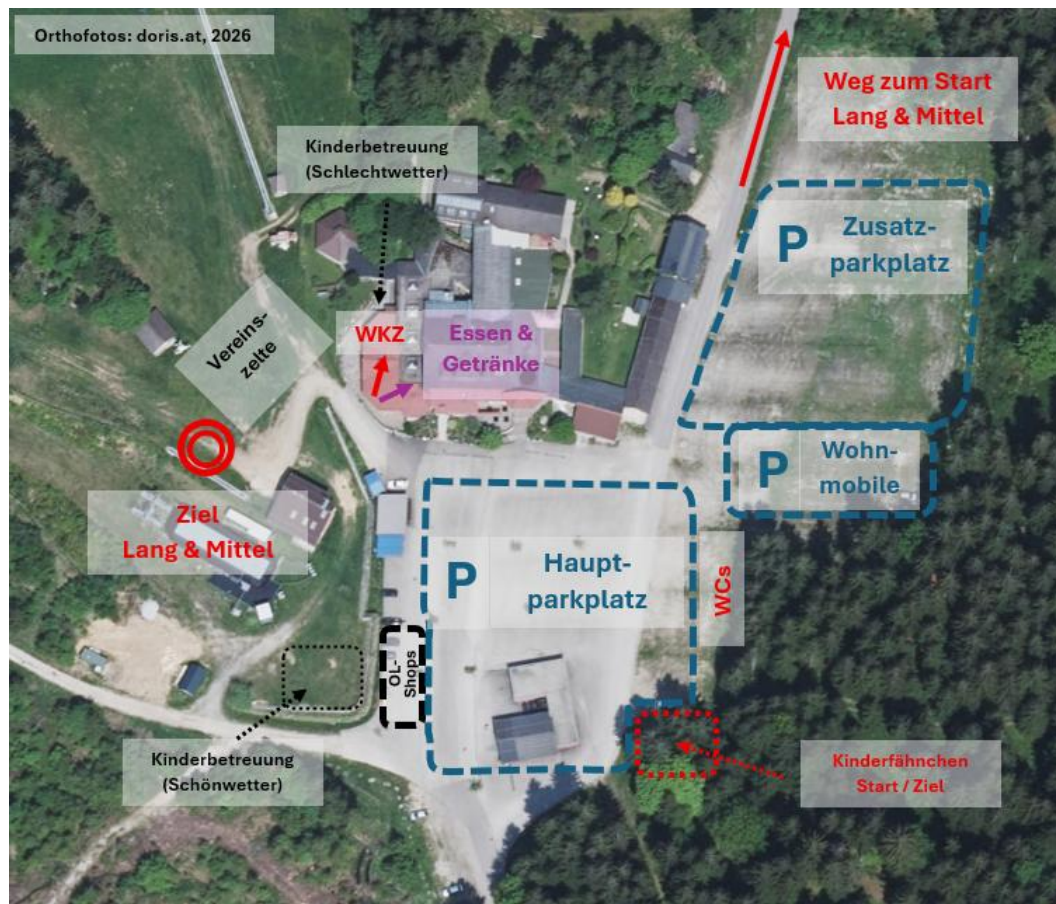
Anreise und Wettkampfbereich

Anreise:	Von Linz kommend nach Bad Leonfelden. Auf der Umfahrung von Bad Leonfelden bleiben und dann Richtung Vyssi Brod/CZ weiterfahren. Ca. 1 km nach dem Kreisverkehr-Nord links Richtung Sternsteinlifte abbiegen.
Wettkampfbereich:	Direkt am Liftparkplatz Sternstein Oberlaimbach 100, 4190 Oberlaimbach Geöffnet Samstag ab 12:30 und Sonntag ab 09:00 Die Gebäude dürfen <u>nicht</u> mit OL-Schuhen betreten werden. Das Wettkampfbereich befindet sich direkt im Wettkampfbereich. Der umliegende Wald darf nicht betreten werden.
Parken:	Es gibt ausreichend Parkplätze im WKZ. Bitte den Anweisungen unserer Parkeinweiser folgen!
WCs:	WCs im WKZ
Duschen:	Es gibt <u>KEINE</u> Duschen im WKZ, jedoch bekommen alle Läufer bei der Vorlage der Startnummer bei der Kassa im Aqua Leone Freibad Bad Leonfelden einen vergünstigten Eintrittspreis (€ 3,60 ganztägig bzw. 2-Stundentarif €2,60).
Erste Hilfe:	Rotes Kreuz Bad Leonfelden im WKZ
Vereinszelte:	Können am Auslauf der Skipiste westlich des Vitalhotels aufgebaut werden.
Verpflegung:	Das Beauty- & Vitalhotel Sternsteinhof bietet beide Tage warme Speisen und Getränke an. Bitte nutzt das kulinarische Angebot reichlich – damit unterstützt ihr direkt die Gastronomie vor Ort, die diese Veranstaltung auch möglich macht.
Unterlagen:	Samstag, 12.09.: von 12:30 bis spätestens 14:00 im WKZ. Sonntag, 13.09.: von 09:00 bis 10:00 im WKZ.
Startnummern:	Startnummern werden mit den Startunterlagen im Wettkampfbüro ausgegeben und sind an beiden Tagen gut erkennbar auf der Brust zu

tragen. Sicherheitsnadeln werden vom Veranstalter nicht zur Verfügung gestellt.

- Nachnennungen:** Nachnennungen für Rahmenbewerbe sind möglich so lange Vakantplätze vorhanden sind. **Keine** Nachnennungen in den Meisterschaftskategorien.
- Internetzugang:** Im WKZ sowie im Wettkampfgebiet ist der Mobilfunkempfang stark eingeschränkt, am zuverlässigsten funktioniert der Anbieter A1.
- Kinderbetreuung:** Die Kinderbetreuung wird am Samstag von 13:30 bis 17:00 und am Sonntag von 09:30 bis 12:30 im WKZ angeboten. Bei Schönwetter auch im Freien.
- Kinderfährchen-Lauf:** Der Kinderfährchen-Lauf wird am Samstag von 15:30 bis 17:00 und am Sonntag von 11:00 bis 12:30 angeboten. Start und Ziel im südöstlichen Bereich des Parkplatzes siehe Übersichtsplan.
- Unterkunft- und Restauranttipps:** unter <https://www.muehlviertel.at/naturfreunde-linz-orientierungslauf>
Spezial-Angebot: 20 % Ermäßigung auf deine Auszeit im Hotel Guglwald
Mit dem Code **NATURFREUNDE26**
Gültig ab zwei Nächten, für Aufenthalte von 11. September bis 23. Oktober 2026
Ob während des Orientierungslauf-Events am Sternstein oder zur Erholung danach– Urlaub in Guglwald ist immer eine gute Idee.
- Camping:** Es gibt limitierte Caravanplätze beim WKZ (inklusive WC). Eine Anmeldung über [ANNE](#) ist zwingend erforderlich. **First come, first serve.**
Zelten ist im WKZ und im Laufgebiet nicht gestattet!
- Begleitveranstaltung:** Am Freitag, 11. September wird eine Begleitveranstaltung in Form eines Street-O in Bad Leonfelden organisiert. Mehr Informationen unter <https://anne.orientierungaustria.at/event/street-o-in-bad-leonfelden>. Wir freuen uns, wenn auch dieses Angebot breiten Anklang findet.

Übersichtsplan WKZ:



Karte und Gelände

Karte:

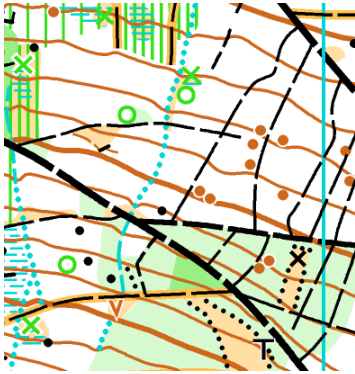
Sternstein, Stand August 2026, Äquidistanz 5m

Die Karte ist auf wasserfestem Papier gedruckt.

Maßstab 1:7.500 ab D/H45- und bis D/H-14

Maßstab 1:10.000 alle anderen Kategorien

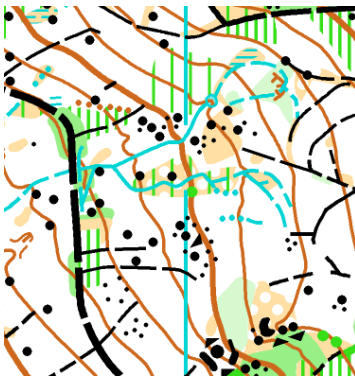
Maßstab 1:15.000 D/H-18E, D/H-20E, D/H21E (nur Langdistanz!)



Geländebeschreibung Langdistanz:

Das Laufgebiet besteht größtenteils aus den Abhängen des Sternsteins und des nordöstlich gelegenen Affetschläger Berg. Zahlreiche Forststraßen, Wege und Schneisen prägen das Kartenbild. In dem überwiegenden Nadelwaldgebiet ist durch Jungwald und Aufforstungen das Gelände teilweise unübersichtlich und erschwert die Orientierung.

Zahlreiche Einzelsteine, Felsabbrüche und mehrere Blockfelder bieten gute Postenstandorte. Die Höhendifferenz (höchster - tiefster Punkt) beträgt ca. 310 m. In einigen Teilgebieten beeinträchtigen Heidelbeersträucher, hohes Gras und Anflug die Belaufbarkeit, der Wald ist aber in anderen Gebieten sehr gut belaufbar.



Geländebeschreibung Mitteldistanz:

Das Laufgebiet des südlichen Sternwaldes besteht aus einem kleinen Taleinschnitt. An der tiefsten Lage führt die Zufahrtsstraße zu den Sternsteinliften. Bis auf zwei größere Jungwaldflächen ist der Wald offener und ein sehr gut belaufbarer Hochwald. Auch hier wird das Gebiet von zahlreichen Wegen und Schneisen durchzogen. Unzählige Einzelsteine und Wasserrinnen prägen hier das Kartenbild.

Besonderheiten:

Beim Mitteldistanz-OL am Sonntag, den 13.09. sind die Wurzelstöcke auf der Karte nicht eingezeichnet!

Besondere Symbole:



Im Wald gibt es zahlreiche Schneisen, die anfangs für das Befahren von Fahrzeugen befestigt wurden, mit der Zeit aber mit Gras zugewachsen sind. Diese Spuren werden mit einem gelb unterlegten Schneisensymbol dargestellt.

Sperrgebiete:

Beim Langdistanz-OL am Samstag, den 12.09. sind Sperrgebiete auf der Karte eingezeichnet, welche verpflichtend eingehalten werden müssen.

Jede:r Läufer:in ist selbst für die richtige Entnahme der Laufkarte und Kontrolle der richtigen Kategorie verantwortlich!

ÖSTM Langdistanz, WRE + 11. Austriacup - Samstag, 12.09.2026

Erster Start:	14:00
Weg zum Start:	Vom Parkplatz ca. 900m / 75Hm (mit blauen Bändern markiert)
Aufwärmzone:	Entlang des Weges zum Start.
Kleidertransport	Wird bei schlechtem Wetter angeboten. Am Start liegen Sackerl auf, welche mit der Startnummer beschriftet werden. Die abgegebene Kleidung kann im WKZ abgeholt werden.
Freie Startzeitwahl:	Für die Kategorien Offen Lang, Offen Kurz und Neulinge zwischen 14:00 und 16:00. Für die Kategorie Family zwischen 14:30 und 16:30.
Zielschluss:	18:00
Siegerehrung:	Ab ca. 18:00 im WKZ

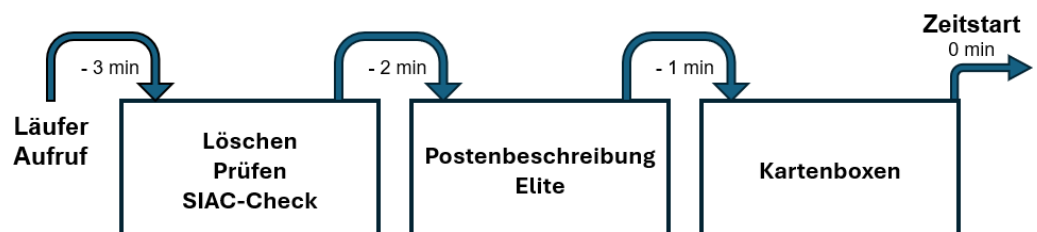
ÖSTM & ÖM Mitteldistanz, WRE + 12. Austriacup + ASKÖ-BM - Sonntag, 13.09.2026

Erster Start:	10:00
Weg zum Start	Für die Kategorien Offen Lang, Offen Kurz, Neulinge, Family gibt es einen gesonderten Start. Vom Parkplatz ca. 180m / 10Hm (mit blauen Bändern markiert)
Rahmenbewerbe:	
Weg zum Start:	Vom Parkplatz ca. 260m / 20Hm (mit blauen Bändern markiert)
Aufwärmzone:	Entlang des Weges zum Start.
Kleidertransport	Wird bei schlechtem Wetter angeboten. Am Start liegen Sackerl auf, welche mit der Startnummer beschriftet werden. Die abgegebene Kleidung kann im WKZ abgeholt werden.
Freie Startzeitwahl:	Für die Kategorien Offen Lang, Offen Kurz und Neulinge zwischen 10:00 und 11:30. Für die Kategorie Family zwischen 10:30 und 12:00.
Zielschluss:	13:30
Siegerehrung:	Ab ca. 13:30 im WKZ
Anmerkungen:	Die Kategorien D/H-10, D/H-12, Family und Neulinge haben zwischen Posten 76 und Posten 77 eine markierte Strecke.

Alle Kategorien werden die Zufahrtsstraße queren. Eine Geschwindigkeitsbegrenzung wird für die gesamte Zufahrtsstraße für das Wettkampfwochenende in Kraft treten und zusätzlich werden Verkehrslotsen den Verkehr regeln.

Start

Ablauf:



Postenbeschreibung

- Elite:** Für die Elite-Kategorien (**D/H-16E, D/H-18E, D/H-20E und D/H21E**) werden die Postenbeschreibungen in der 2. Startbox (Eintritt 2 Minuten vor dem Start) ausgegeben.
- Rahmenbewerbe:** Die Rahmenbewerbe (**Offen Lang, Offen Kurz, Neulinge, Family**) erhalten die Postenbeschreibungen am Start.
- Restliche Kategorien:** Die Postenbeschreibungen für **alle weiteren Kategorien** werden im WKZ ausgegeben.
- Anmerkung:** Die Postenbeschreibungen befinden sich zusätzlich für **alle Kategorien** auch auf der Karte.
In den Kategorien **D/H-10** ist die Postenbeschreibung auch in Worten im WKZ verfügbar und für die Kategorie **Neulinge** am Start.

Gelände und Ziel

- Zielposten:** Das Ziel befindet sich an beiden Tagen unmittelbar beim WKZ.
Die Laufkarten werden zwischen Ziel und Auslesen so lange abgenommen, bis alle Läufer Richtung Start unterwegs sind. Die Karten werden vereinsweise gesammelt und gemeinsam ausgegeben.
Nach dem Passieren des Ziels bitte nicht auf das Auslesen des Chips vergessen. Auch Läufer:innen, die aufgeben, müssen sich im Ziel zurückmelden und den Chip auslesen.
- Labestellen:** Beim Langdistanz-OL am Samstag, den 12.09. sind bemannte Labestellen im Gelände vorhanden, sowie an beiden Tagen im Ziel. Die Labestellen im Wald sind durch ein Becher-Symbol auf der Karte gekennzeichnet.
- Ergebnisse:** Die Ergebnisse werden mittels Liversystems zur Verfügung gestellt und zusätzlich wird es eine Anzeige im Zielbereich geben.
- Proteste:** Können nur vom Vereinsvertreter in schriftlicher Form gegen eine Gebühr von € 20 beim ÖFOL-TD eingebracht werden.

Sponsoren:



GUGLWALD
SLOW WELLNESS



Raiffeisen
Region Bad Leonfelden 



ober 
österreichische
versich.at

Allgemeines:

- Sportident wird als elektronisches Punching-System eingesetzt.
- Bei der Anmeldung bitte die Nummer der SI-Card angeben!
- **Es wird die Möglichkeit angeboten, die Posten mit dem SI Air+ Chip berührungsfrei zu quittieren (Reichweite 30 cm).** Für all jene, die keinen eigenen SI-Chip besitzen, besteht die Möglichkeit bei der Unterlagenausgabe einen zum Preis von € 2 (SI-Card 5) bzw. € 5 (SIAC) zu mieten.
- Die Veranstaltung wird nach den gültigen Regeln der Wettkampfordnung des ÖFOL durchgeführt.
- Für die Kategorien D/H21E gelten beim WRE übergeordnet auch die IOF-Regeln.
- Der durchführende Verein übernimmt keinerlei Haftung für auftretende Schäden jedweder Art, auch nicht gegenüber dritten Personen. Jeder Läufer und jede Läuferin startet auf eigene Gefahr.
- Das Laufgebiet darf bis zum Wettkampf nicht betreten werden, ausgenommen sind öffentliche, befahrbare Straßen.
- Die Bestimmungen der Straßenverkehrsordnung, des Forstgesetzes und der Naturschutzgesetze sind einzuhalten.
- Bei einer Absage der Veranstaltung übernehmen weder der ÖFOL noch der durchführende Verein eine Haftung für entstandene Kosten.

Informationen für Einsteiger: [Anfänger:innen-sind-bei-diesem-event-herzlich-willkommen/](#)

Anti-Doping: [Antidopingregelung](#)

Datenschutzhinweise: [Datenschutzhinweise](#)

Für den durchführenden Verein **Naturfreunde Linz**

Der Wettkampfleiter

Thomas Obermüller und Team